

背景資料

恆康中心是隸屬於西乃山健康體系西乃山醫院的社區服務，致力滿足華裔長者及其關顧者的心理健康需求。中心以「身心康泰」為本，融合中西文化及靈活創新的服務模式，在親切、舒適的環境裏，以各種服務形式，包括資訊、健康教育活動、心理評估和早期診斷以及心理輔導等，就不同的主題，如：中西保健、養生之道、心理健康知識、身心疾病的預防和治療方法等，為華裔長者及關顧者提供及時和有效的服務。

社區合作機構

康福心理健康協會
頤康中心

恆康中心由多倫多中區本地衛生綜合網
(Toronto Central LHIN) 資助



開放時間

星期一至五，上午九時至下午五時

聯絡辦法

士嘉堡總辦事處：

3660 Midland Ave., Unit 103,
Scarborough, Ontario, M1V 0B8

士嘉堡美蘭大道3660號103室

電話:416-291-3883

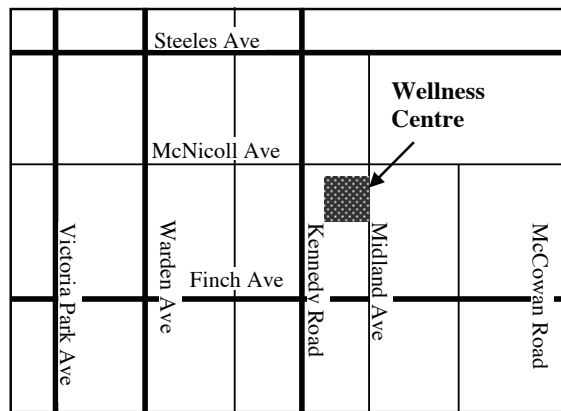
傳真:416-291-8813

西乃山醫院辦事處

60 Murray Street, L1-012,
Toronto, Ontario M5T 3L9

電話:416-586-4800 內線4106

www.mountsinai.ca



Scarborough office location

士嘉堡辦事處地圖



恆康中心 Wellness Centre

Mount

1
1th System

A Community Mental Health Program
for Seniors and Caregivers

長者及關顧者社區心理健康服務



In Partnership with 社區合作機構

如欲捐款支持本服務，請致電 416-586-9203
或瀏覽網頁 supportsinai.ca
支票抬頭請註明: Mount Sinai Hospital Wellness Centre



Yee Hong Centre
For Geriatric Care
頤康中心

西乃山醫院恆康中心

服務簡介

服務宗旨

為華裔長者和關顧者提供適切的心理健康服務。

服務信念

藉著融合生理和心理的全面護理模式，提供一系列包括早期識別疾病、預防、評估、治療、及復康的活動和服務。

服務目標

促進華裔長者、家人及其他關顧者的心理及全人健康。

促使有需要者及早識別心理健康問題，從而得到適當的診斷和治療。

將社區服務與主流醫療體系相連接，建立有連貫性的心理健康服務。

促進社區服務機構關注華裔長者的心理健康及提供切合族裔文化的服務。

消除使用服務的障礙，使有需要的華裔長者及關顧者能更快捷地獲得適合其語言及文化的心理精神健康服務。

服務範圍

臨床服務：

- 老年心理及精神評估
- 治療－包括藥物及心理治療
- 心理健康教育
- 家人及關顧者的個別輔導
- 外展服務
- 共同護理及轉介
- 家人及關顧者的護理訓練
- 為腦退化患者的家庭關顧者而設的「惠民」訓練小組 (The Reitman Centre CARERS Group)
- 治療小組

臨床服務免費,需持安省健康咭

身心康泰活動：

- 心理健康教育及推廣
- 鬆弛技巧
- 壓力管理
- 康泰生活講座或學習班
- 中國傳統運動
- 中國傳統醫藥及保健資訊
- 積極面對及適應晚年生活

服務對象

- 六十五歲或以上的華裔人士
- 長者家人或其他關顧者

本中心亦會提供服務給面對退休、適應、喪親和認知功能退化問題的長者。

中心團隊

我們的專業團隊成員包括：精神科醫生、護士、社會工作者、心理治療師及健康推廣工作者。

轉介方法

本中心所提供的個案評估和臨床服務接受各方面的轉介：

- 自我轉介
- 家人或其他關顧者
- 家庭醫生
- 健康護理及社會服務機構
- 宗教團體
- 僱主

查詢或轉介，請致電 416-291-3883 或傳真轉介表格至 416-291-8813

查詢及登記

如有興趣使用恆康中心的臨床服務或參加本中心舉辦的講座及活動，可親臨本中心或致電：

416-291-3883

本中心嚴守保密原則